



Der Tischtennissport

Die Sparte Tischtennis hat neben den Punktspielern eine Freizeitsparte. Sport ist eminent wichtig für die Gesundheit der Bevölkerung im Heidekreis. Freizeitsport wird in der Freizeit ausgeübt und nicht auf Wettkampfniveau stattfindet. Der Fokus dieser Gruppe basiert nicht auf Leistung, sondern auf dem Wohlbefinden und der Entspannung. Die Freizeitgruppe bietet die Möglichkeit den Alltagsstress abzubauen und die körperliche und geistige Gesundheit zu fördern.

Die Zusammensetzung der Gruppe beinhaltet alle Altersgruppen von 8 – 79 Jahren und ist harmonisch und super aufgestellt. Wenn auch diese Gruppe nicht am Punktspielbetrieb teilnimmt, Wettkämpfe untereinander werden natürlich durchgeführt.



Bei dem Familienturnier, welches einmal im Jahr stattfindet, können die Freizeitspieler einen Pokal oder Urkunde gewinnen.

Diese Sparte dient auch zur Komplettierung der Punktspielmannschaften. Zeigt ein Freizeitspieler gute Leistungen, dann wird er in eine Punktspielmannschaft übernommen.

In der Sommerpause unternimmt diese Gruppe diverse Freizeitaktivitäten wie z.B. Grillen, Wanderungen und Gesprächsabende.

Es lohnt sich, der Tischtennissparte beizutreten. Hier findet jeder Erfüllung im Sport und in der Gemeinschaft.

